

# Konservative Behandlung eines abszedierenden sakralen Dekubitus mit ausgedehnter Wundhöhle

M.Kaiser, T. Delko, T.Obeid  
Chirurgische Klinik, Spital Limmattal, Schlieren, Schweiz

## Einleitung

Die Prävalenz des Dekubitus wird auf 1% geschätzt. Betroffen sind besonders ältere multimorbide und bettlägerige Patienten. Die stationäre Behandlung dauert im Mittel 46 Tage und verursacht Kosten von 4000 bis 96000 Euro. Das therapeutische Vorgehen beinhaltet obligat eine konsequente Druckentlastung. Abhängig vom Schweregrad des Dekubitus ist ein Débridement, eine Infekttherapie, eine Wundbehandlung und bei grossen Defekten eine plastische Deckung indiziert.

## Kasuistik und klinischer Befund

77 jährige Paraplegikerin ab Segment Th 9, Multiple Sklerose seit 1986  
Rezidivierender, sakraler Dekubitus mit St. n. sakraler Schwenklappenplastik 2004 und Frühjahr 2009  
Befund: abszedierender Dekubitus mit spindelförmiger Wunde in der cranialen Rima ani, 4x3 cm mit grosser, präsakraler Abszesshöhle, ca. 15x20 cm, stark exsudierend. (Abb.1)



Abb.1



Abb.2



Abb.3



Abb.4

## Methode und Verlauf

Im Sinne der Weichteilschonung verzichteten wir auf ein radikales Débridement mit grossem Weichteildefekt und nach sich ziehender Lappenplastik. Unter antibiotischer Therapie mit Augmentin tamponierten wir die stark exsudierende Abszesshöhle mit mehreren, silberhaltigen, absorbierenden Schwammstreifen\* aus. Die reissfesten Schaumstoffstücke nähten wir aneinander um sie einfach zu applizieren und zu entfernen. (Abb.2-4). Abhängig von der Exsudatmenge erfolgten die Verbandswechsel ein- bis zweimal täglich. Innerhalb einer Woche nahm die Exsudatmenge stark ab und der einsehbare Wundgrund zeigte sich sauber und vital. Anschliessend konnte unter Einlage einer Redondrainage eine Sekundärnaht erfolgen mit Fadenentfernung nach 10 Tagen.

## Fazit

Die hier vorgestellte Methode wurde dem klassischen, chirurgischen Débridement mit Abdeckung des Abszesses und anschliessender, aufwändiger plastischer Deckung vorgezogen und führte weichteilschonend erfolgreich zu einem stabilen Wundschluss.

\* Polymem Wic silver rope 1cm X 35 cm